

SOLOTHURNER RUDERCLUB

4500 Solothurn
www.solothurner-ruderclub.ch



Ruder-Event beim SRC

- Allgemeines:** Das Rudern ist, ausser mit dem Skiff, ein ausgeprägter Mannschaftssport und erfordert Teamgeist und Disziplin. Die Person am Schlag dirigiert und teilt beim Ein- und Auswassern die Aufgaben zu. Das Bootsmaterial ist teuer und nimmt bei unsachgemässem Handling schnell Schaden.
- Voraussetzungen:**
- Mindestalter 14 Jahre der TeilnehmerInnen
 - Nur für gute SchwimmerInnen (d.h. müssen 300 m ohne Unterbruch in flachem Wasser schwimmen können)
 - Haftpflichtversicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.
 - Nur von Hand gesteuerte Boote.
 - Schlagmann/frau und Steuermann/frau werden vom SRC gestellt.
- Dauer:** Minimal 2, maximal 3 Stunden, davon ca. 1 Std. auf dem Wasser
- Kosten:**
- **50 CHF** pro SRC-Betreuer/Innen (zwei pro Boot bei Nichtrunderer)
 - **20 CHF** pro Sitz (3 bis max. 7 pro Boot) für Nichtrunderer
 - **10 CHF** pro Sitz für Ruderer von **allen** anderen Ruderclubs
- Besonderes:**
- Die Miete ist immer im Voraus zu zahlen, bar ist möglich.
 - Kann auch auf unser Vereinskonto bei der Regiobank Solothurn AG, 4500 Solothurn, IBAN: CH37 0878 5016 0055 1540 6 bezahlt werden.
- Kleidung:**
- Sportbekleidung, möglichst enganliegend
 - Schmale Sportschuhe mit flacher und dünner Sohle
 - Leichte Regenjacke resp. Regenschutz
- Kontakt:**
- Chefin Wanderfahrten Gabi Hofer, Steinmattstr. 25, 4552 Derendingen
078 789 38 07 / wanderfahrten@solothurner-ruderclub.ch
 - Chef Breitensport Peter Forster, Hasenmattstrasse 16, 4512 Bellach
078 772 05 40 / breitensport@solothurner-ruderclub.ch
 - Präsident Franz Herger, Türmlihausstrasse 18, 4500 Solothurn
079 826 68 36 / praesident@solothurner-ruderclub.ch

Solothurner Ruderclub

Solothurn, im Mai 2017

Franz Herger, Präsident

Hanspeter Preisig, Kassier